

同じ立場の方と話してみたい聞いてみたい
情報を交換したいお母様方へ

おしゃべりピアサロン

母親クラス

他の方の
意見が聞けて
参考に
なった！

1 自己紹介

例

- ・呼ばれたい名前（ニックネームでもOK）
- ・子どもについて
- ・今日の自分の点数（体調・気分・疲労・睡眠など）

2 テーマトーク

これまでの経験や、現在のこと、将来のことなどテーマを決めて話します。

テーマトークなしにフリートークになる場合もあります。

3 フリートーク

お話してみたい、聞いてみたいことを自由に話します。

内容によっては、話したくないこと、発言までに時間がほしいこともあるかもしれません。

皆様のお気持ちを優先して自由にお話してください。

4 インタビュー

- ・効果測定のため、サロン終了後に30分程度のグループインタビューにご協力ください。

気持ちを
整理する
ことができた

2026年

9月4日（金）10:00~12:00

今回は平日金曜日の開催です！



アカウント登録・申し込みはこちらから

<https://www.remotecare.jp/peer-salon/>

主催：リモートケアシステム 【HP】 <https://www.remotecare.jp/>

